



HORAIRES COURS 2024-2025



MINI-BABY (2 ans 1/2 - 4 ans)		
	Lundi	17h30-18h00
	Mardi	17h30-18h00
	Mercredi	14h15-15h00
	Jeudi	17h30-18h00
	Samedi	9h45-10h15
BABY (2019-2020)		
	Lundi	18h00-18h45
	Mardi	18h00-18h45
	Mercredi	14h15-15h00
	Jeudi	18h00-18h45
	Samedi	9h00-9h45
	Samedi	12h15-13h00
PRE-POUSSIN(E)S (2017-2018)		
	Mardi	18h45-19h45
	Mercredi	15h00-16h00
	Vendredi	17h15-18h15
	Samedi	10h15-11h15
POUSSIN(E)S (2015-2016)		
	Lundi (Poussin(e)s né(e)s en 2015)	18h45-19h45
	Mardi (Poussin(e)s né(e)s en 2016)	18h45-19h45
	Mercredi	16h00-17h00
	Jeudi (PPG)	18h45-19h45
	Vendredi	18h15-19h15
	Samedi	11h15-12h15
BENJAMIN(E)S (2013-2014)		
	Lundi	18h45-19h45
	Mercredi	17h00-18h15
	Jeudi (PPG)	18h45-19h45
	Vendredi	19h15-20h30
MINIMES (2011-2012)		
	Mercredi	17h00-18h15
	Jeudi (PPG)	18h45-19h45
	Vendredi	19h15-20h30
CADET(TE)S (2008-2010) / JUNIORS (2005-2007) / SENIORS		
	Mardi (Ju Jitsu Fighting)	21h00-22h15
	Mercredi (Cadet(te)s uniquement)	17h00-18h15
	Vendredi	20h30-22h00
Taïso crossfit	Mardi	20h00-21h00
Taïso crosstraining	Jeudi	19h45-20h45
Taïso body santé (femmes)	Lundi	19h45-20h45
Taïso body santé (femmes)	Samedi	13h30-14h30
Katas	Mercredi	17h30-19h00
Ateliers thématiques	Samedi	15h00-17h00